



وزارة الدفاع والطيران والمفتشية العامة
مستشفى القوات المسلحة بالرياض
قسم طب الأسنان

حملة مكافحة ومعالجة تسوس الأسنان

نحو مجتمع خالٍ من التسوس

المحاضرة التثقيفية
بعنوان

كيف نتجنب

تسوس الأسنان



ماهو تسوس الأسنان ؟



هو مرض يصيب الأسنان بعد بزوغها في الفم حيث تتغذى البكتيريا على السكريات المتبقية على أسطح الأسنان فتتكون بذلك فجوة أو حفرة صغيرة

مراحل تسوس الأسنان



إصابة واختراق
طبقة المينا

انتشار التسوس
إلى طبقة العاج

وصول التسوس إلى لب
السن وإصابته بالتعفن



أين يمكن أن يحدث التسوس ؟



السطح الماضغ

الأسطح الجانبية
بين الأسنان

عنق الأسنان

العوامل المسببة لحدوث التسوس :

- بقايا الطعام (الحلويات -الشكولاته-المشروبات الغازية)
- الجراثيم (البكتيريا)
- الوقت
- السن السليم



مضاعفات تسوس الأسنان :

- أسنان غير جميلة
- آلام مبرحة
- رائحة فم كريهة
- فقدان الأسنان
- ضعف القدرة على مضغ الطعام
- تأثر القدرة على النطق الصحيح



كيف نمنع التسوس ونحافظ على صحة أسناننا ؟

١ - تنظيف الأسنان باستخدام الفرشاة والمعجون على الأقل مرتين في اليوم .



٢ - استخدام الخيط السني لتنظيف الأسطح التي لا تصل إليها الفرشاة وهي الأسطح المتلاصقة بين الأسنان .



٣ - التقليل من تناول الأطعمة الحاوية على السكريات والمشروبات الغازية .



كيف نمنع التسوس ونحافظ على صحة أسناننا ؟

٤- استخدام الحشوات الوقائية من قبل طبيب الأسنان



٥- الفلورايد (يحمي من التسوس) ويمكن الحصول عليه عن طريق شرب الماء أو استخدام معجون الأسنان أو غسول الفم أو في عيادة طبيب الأسنان .



٦- الزيارة الدورية لطبيب الأسنان (٣ - ٦ أشهر) لاكتشاف أي علامات مبكرة تنذر بحدوث التسوس .

